

INFOS ZUR NEUEN  
ABRECHNUNG  
AB SEITE 39

# ORTHONYXIE

NAGELKORREKTUR  
MIT SPANGEN



# FÜR EINEN GESUNDEN AUFTRITT



*Liebe Leserinnen  
und Leser,*

hätten Sie gedacht, dass über 2 Millionen Menschen in Deutschland an eingewachsenen oder eingerollten Nägeln leiden? Sie können diesen Patienten mit einer Orthonyxietherapie helfen. Kaum eine andere Behandlungsmethode ist gleichsam so schonend wie wirkungsvoll.

Das Anheben des Nagels durch die aktiven Nagelkorrekturspangen von 3TO verschafft eine direkte Linderung bei schmerzhaften Nagelproblemen. Die Spangentechniken können aber nicht nur in akuten Fällen, sondern auch zur (prophylaktischen) Vor- und Nachsorge verwendet werden.

Sie als Fußprofi entscheiden, welche Spange Ihre Patientin oder Ihren Patienten wieder fit macht. Alle Infos zu den verschiedenen Produkten und viel Wissenswertes finden Sie in diesem Ratgeber.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Patienten viel Freude am Behandlungsergebnis,

Ihre

A handwritten signature in purple ink that reads "Franziska Stadler". The signature is fluid and cursive.

Franziska Stadler, Geschäftsführerin

3TO GmbH - Ihr Spezialist für Nagelspangen  
Tölzer Straße 65  
82041 Deisenhofen, Deutschland  
Telefon +49 (0) 89 45 20 833-0  
info@3to.de  
www.3to.de  
shop.3to.de

---

## Allgemeines

- 05 **Das bietet 3TO**  
Ihr Gewinn und alle klinischen Ergebnisse in der Übersicht
- 11 **Behandlungsergebnisse**
- 12 **3-Fach Profitieren**  
Profitieren auch Sie von der Rentabilität und den vielen Vorzügen dieser anerkannten Behandlungsmethode

---

## Spangentechnik

- 14 **3TO-Nagelkorrekturspangen**  
Vier verschiedene Spangen-Systeme, die sich perfekt ergänzen
- 18 **Klebespangentechnik | PODOSTRIPE - So einfach wie ein Pflaster**
- 22 **Aktiv-Klebespangentechnik | podofix - Die Aktiv-Klebespange**
- 26 **Kombispangentechnik | COMBlped - Einseitig, beidseitig, vielseitig**
- 30 **Drahtspangentechnik | 3TO-Spange - Das Original**
- 35 **Tagesseminar**  
Erlernen Sie die 3TO-Spange an einem Tag
- 36 **Perfekter Halt auf allen Nägeln**  
Klebetipps
- 38 **Tipp**  
Behandlung kleiner Nögel

---

## Abrechnung & Infos

- 39 **Behandlungspreise & Dauer**  
Wissenswertes zu Abrechnung und Aufklärung Ihrer Patienten
- 43 **Wichtig für den Patienten**  
Informationen über die Behandlung und den Umgang mit Patienten
- 44 **Tipps für die Praxis**  
So steigern Sie Ihren Erfolg





# DAS BIETET 3TO

*zur Steigerung Ihres Erfolges*

**Qualifikation** | Die Behandlung eingewachsener Nägel gehört zu den Basisleistungen der Podologie. Somit stellt die Spangentherapie für Ihr Geschäft eine perfekte Leistung dar, um sich als qualifizierte Fachpraxis zu präsentieren.

**Kosten** | Kostengünstiger Einstieg in die modernste Spangentechnik (Starterboxen lohnen sich bereits nach der dritten/vierten Anwendung) - eine Leistung, die sich auszahlt.

**Service & Qualität** | Als führende Firma für die aktuellsten Draht- und Klebespangen-Techniken bieten wir Ihnen höchste Qualität und einen umfangreichen Service (z. B. Versand Ihrer Bestellung werktags innerhalb von 24 Std.; ausführliche Beratung und persönliche Betreuung unserer Kunden; kostenloses Werbematerial und Infobroschüren für Ihre Patienten)

**Erweitertes Angebot** | Ein Angebot an Ihre Patienten, mit dem Sie sich einen guten Namen machen. Mit der Spangentherapie werden die Beschwerden Ihrer Patienten schnell und schmerzarm gelindert. Zufriedene Kunden empfehlen Sie weiter! Nutzen Sie die Möglichkeit auf diese Weise weitere Patienten zu gewinnen.

## IHR GEWINN

- ✓ Zufriedene Kunden, die Sie gerne weiterempfehlen
- ✓ Schnelle und einfache Anwendung
- ✓ Besonderer Verdienst durch eine besondere Leistung
- ✓ Für sämtliche Formen eingewachsener Nägel geeignet





# SPANGE STATT OPERATION

Mehr als 2,5 % der Bevölkerung...

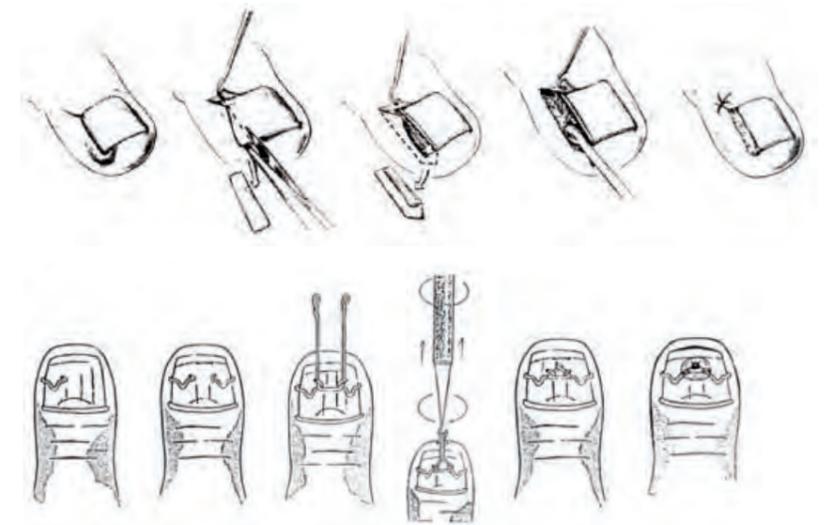
... leiden an eingewachsenen Zehennägeln, bedingt durch falsche Nagelbeschnitte oder enge Schuhe. Auch Fingernägel können betroffen sein. Leider werden auch heute noch extrem schmerzhaft Operationen zur chirurgischen Nagelbettverkleinerung (Emmert-Plastik oder Nagelkeilexzision) durchgeführt. Dabei wird unter lokaler Betäubung das Hautareal um den betreffenden Nagel bis auf den Knochen ausgeschnitten und ein Teil des Nagelbetts, aus dem der Nagel nachwächst (Nagelmatrix) entfernt. Dadurch soll der neu nachwachsende Nagel schmaler

werden, allerdings ist die Rückfallquote nach diesem Eingriff sehr hoch. Genauso schmerzhaft und häufig wenig erfolgreich ist die chirurgische Entfernung des gesamten Nagels. Nagelkorrekturspangen sind eine bewährte Alternative. Sie lindern Schmerzen schnell und ermöglichen einen dauerhaften Therapieerfolg. Der Patient trägt die Spange, welche direkt am Nagel befestigt ist, über einen Zeitraum von einigen Wochen bis zu mehreren Monaten. Dabei werden die Spangen regelmäßig ausgetauscht oder angepasst.



## Klinische Untersuchungsergebnisse

In der Dissertation<sup>1)</sup> von Herrn Dr. Jörg Harrer an der Universität Erlangen wurde die 3TO-Spange im Vergleich zur Emmertschen Operation an zwei Patientengruppen getestet. Insgesamt wurden 41 Patienten in die Studie aufgenommen, 21 Patienten wurden mit der Orthonyxiespange bei einer niedergelassenen Orthonyxistin behandelt, 20 Patienten erhielten eine Emmertsche Operation. Das Durchschnittsalter in der Spangengruppe betrug 28 Jahre, in der OP-Gruppe 34 Jahre, die Altersverteilung war in beiden Gruppen gut vergleichbar. Es wurden unter anderem das Schmerzverhalten, der Krankenstand durch die Behandlung und die Kosten näher untersucht.



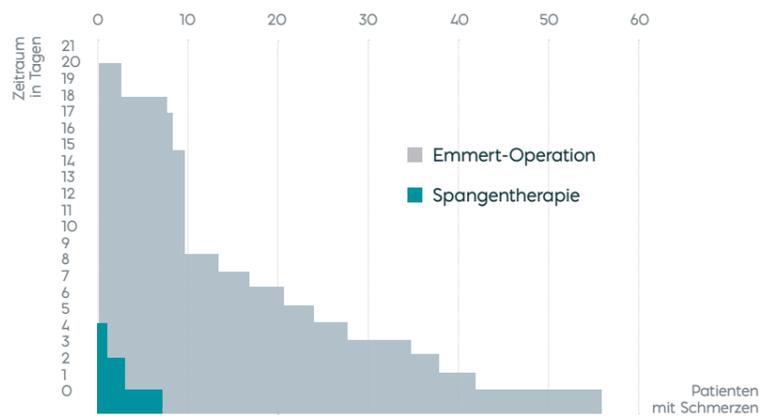
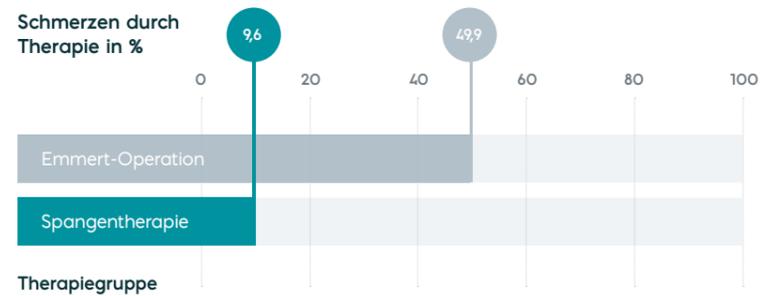
## DIE ERGEBNISSE DER STUDIE

- ✓ Alle Spangenpatienten aus der Studie gaben an, dass sie die Spange als „überhaupt nicht störend“ empfanden, was einen sehr hohen Patientenkomfort anzeigt.
- ✓ Die Behandlung mit Nagelspangen war signifikant weniger schmerzhaft als der chirurgische Eingriff.

<sup>1)</sup>Quelle: Dr. Jörg Harrer: Dissertation zur Erlangung der Doktorwürde der Medizinischen Fakultät der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg: „Therapie des Unguis incarnatus mit der VHO-Osthold-Spange - eine Alternative zur Emmert-Plastik?“, Erlangen 1999 [Die hier beschriebene VHO-Osthold-Spange wird seit 1.1.2002 mit dem Namen 3TO-Spange bezeichnet.]

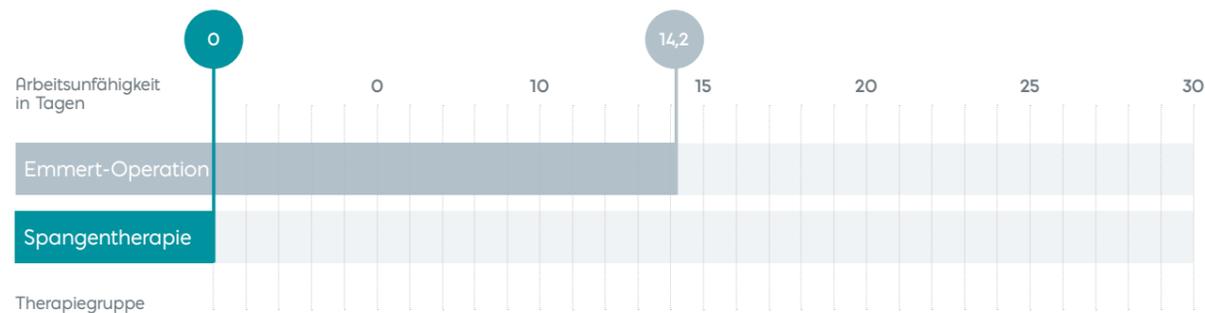
Die Nachbefragung erfolgte 6-12 Monate nach Behandlungsbeginn. Die Behandlungsdauer betrug in der Spangengruppe durchschnittlich 77 Tage, in der OP-Gruppe nur 25 Tage.

In der Spangengruppe konnten bereits nach durchschnittlich 0,7 Tagen wieder feste Schuhe ohne Schmerzen getragen werden, in der OP-Gruppe erst nach 19,4 Tagen. Alle 21 Spangenpatienten gaben an, dass sie die Spange als „überhaupt nicht störend“ empfanden, was einen sehr hohen Patientenkomfort anzeigt.



# SCHMERZFREI IN KÜRZESTER ZEIT

Die durchschnittliche Arbeitsunfähigkeit der berufstätigen Patienten betrug in der Spangengruppe 0 Kalendertage, in der OP-Gruppe jedoch 14,2 Kalendertage.



## Fazit

Nach den vorliegenden Ergebnissen stellt die 3-teilige Orthonyxie-Spange ein sehr schmerzarmes, konservatives Verfahren mit relativ niedriger Rezidivrate für die Therapie des Unguis Incarnatus dar. Die Patienten werden deutlich weniger im Alltagsleben

eingeschränkt und erleiden weniger Arbeitsausfälle. Deshalb sollten Patienten mit einem Unguis incarnatus primär möglichst mit dieser Therapieform behandelt werden.

# BEHANDLUNGSERGEBNISSE

## PODOSTRIPE



Fotos: Frau Göhringer-Seel

## podofix



Fotos: Herr Dr. Scholz

## COMBIped



Fotos: Frau Maurer

## 3TO-Spange



Fotos: Mr. Dr. Shuzo Kawai

# PROFITIEREN SIE 3-FACH

*von der hohen Rentabilität und den vielen Vorzügen  
dieser anerkannten Behandlungsmethode*

## ① ERWEITERUNG IHRES LEISTUNGSSPEKTRUMS

Die Spangentechnik ist zu einem wichtigen Bestandteil der modernen medizinischen Fußpflege geworden. Wer sie beherrscht, kann seinen Kunden nicht nur eine der bestmöglichen Behandlungen bieten - sondern auch durch Erweiterung des eigenen Angebots neue Kunden gewinnen.

- Diese Spezialbehandlung zeigt Ihre Kompetenz
- Sie unterscheiden sich positiv von Ihren Mitbewerbern
- Sie können Operationen verhindern und sich mit dieser Zusatzleistung aktiv für das Wohl Ihrer Patienten einsetzen
- Ein professionelles Behandlungsangebot macht Sie für Kunden attraktiv

## ② BEVORZUGTE BEHANDLUNG IHRER KUNDEN

Über 2 Millionen Patienten in Deutschland leiden an eingewachsenen oder eingerollten Nägeln. Leid geplagte Patienten wünschen sich, endlich wieder beschwerdefrei zu sein - begeistern Sie Ihre Kunden mit sofortiger Schmerzlinderung. Ihre Kunden werden beeindruckt sein von der einfachen Methode, die im Alltag nicht einschränkt.

Patienten mit eingewachsenen oder eingerollten Nägeln gibt es mehr als Sie denken. In der Öffentlichkeit wird nur ungern über dieses Problem gesprochen. Daher sind Nagelkorrekturspangen weitestgehend

unbekannt. Sie als kompetente Fachkraft können aufklären und bereits vorbeugend oder bei leichten Problemen den Patienten zu einer Spange raten. Sie sind Fußprofi und Ihnen vertraut Ihr Patient/Ihre Patientin. Bieten Sie daher die Spangentherapie aktiv an. Gerade vor dem Sommer können Spangen nicht nur medizinisch, sondern auch als „Verschönerung“ bei schmal zusammengerollten Nägeln helfen. Ihre Kunden werden es Ihnen spätestens beim nächsten barfuß laufen danken.

## ③ KLEINE INVESTITION - GRÖßERER ERFOLG

- Eine einfache Spangenbehandlung lässt sich in der Regel spontan in den regulären Fußpflegetermin integrieren und bringt einen zusätzlichen Verdienst
- Profitable Leistung - kaum eine Behandlung wird vergleichbar wirtschaftlich abgerechnet
- Alle Startersets (mit mind. 12 Spangen oder mehr) sind bereits nach 3-4 Spangen eingespielt
- Orthonyxiespangen sind mit der Krankenkasse abrechenbar



# SPANGEN VON 3TO

Nagelkorrekturspangen werden vom Fußprofi auf die Nagelplatte aufgeklebt oder sanft unter den Nagelrand eingehakt und bringen den Problemnagel wieder aktiv in Form. Die Spange hebt den Nagelrand leicht an und entlastet das umliegende Gewebe. Je nach Einzelfall

und medizinischen Anforderungen können unterschiedliche Spangen im Laufe der Behandlungsphase eingesetzt werden. 3TO ist auf Nagelkorrekturspangen spezialisiert und liefert vier verschiedene Spangensysteme, die sich perfekt ergänzen.

**PODOSTRIPE**

## EINFACH WIE EIN PFLASTER

Mit der PODOSTRIPE Klebespange ist es für Therapeuten jetzt noch einfacher, Patienten von Schmerzen und Beschwerden zu befreien.



Durch das sofortige Anheben eines eingewachsenen Nagels bewirkt die PODOSTRIPE Spange eine spontane Verbesserung des Allgemeinzustandes des Patienten. Die patentierte Technologie von PODOSTRIPE vereint alle Vorteile der modernen Orthonyxie in einem Produkt: benutzerfreundliche Handhabung und maximaler Halt auf allen Nägeln. Dank des weichen Materials kann die flache Spange auf allen Nagelformen und in fast allen Fällen bei deformierten, schmerzhaft eingewachsenen und eingerollten Nägeln eingesetzt werden.

PODOSTRIPE eignet sich auch für die kosmetische Korrektur von verformten Nägeln und für den Einsatz bei Diabetikern. Es kann sowohl von erfahrenen Fußspezialisten als auch von Anfängern angewendet werden. Darüber hinaus garantiert PODOSTRIPE eine sofortige Schmerzlinderung für den Patienten und ist nahezu unsichtbar. Ein Training ist aufgrund der einfachen Handhabung nicht erforderlich.

**podofix**

## AKTIV-KLEBESPANGE

Die podofix Aktiv-Klebe-Spange ist eine Nagelkorrekturspange, die spannungsfrei auf die Nageloberfläche aufgeklebt wird.



Nach dem Aufkleben wird der integrierte Draht auf die gewünschte Spannung aktiviert.

Die patentierte Technologie von podofix garantiert dem Therapeuten beste Behandlungsergebnisse für alle Nägel. Da keine Verletzungsgefahr besteht, eignet sich dieser Spangentyp auch für Risiko- oder Angstpatienten, und z. B. Patienten mit Diabetes. Auch für Kinder stellt podofix eine bevorzugte Behandlungsmöglichkeit dar.

Podofix ist etwas stärker als PODOSTRIPE und wirkt durch den integrierten Draht für den Patienten professioneller. Daher ist der Patientenpreis für podofix auch etwas höher angesetzt. Ein Training ist aufgrund der einfachen Handhabung nicht erforderlich.

**COMBIped**

## CLEVERE KOMBINATION

Die patentierte COMBIped Spange kombiniert die einfache Handhabung einer Klebespange mit der Kraft einer Drahtspange.



Die Spange besteht aus einem Draht mit einem kleinen Haken, der unter den Nagelrand eingehakt wird, und einem Klebepad, das auf der anderen Seite des Nagels aufgeklebt wird. Die Federkraft des Drahtes hebt den Nagelrand an und korrigiert so kontinuierlich das Wachstum des eingewachsenen Nagels. Besonders bei asymmetrisch eingewachsenen Nägeln ist COMBIped die perfekte Wahl.

COMBIped kann einseitig oder beidseitig angewendet werden. Ein Training ist aufgrund der einfachen Handhabung nicht erforderlich.

**3TO SPANGE**

## DAS ORIGINAL

Die 3TO-Spange ist eine dreiteilige Drahtspange mit kleinen Drahhaken, die sanft und kaum spürbar unter den Nagelrand gehakt werden.



Die Zugkraft zum Anheben des Nagelrandes, die mit der loop (Schleufe) reguliert wird, ist stufenlos einstellbar.

Die 3TO-Spange wird nur an speziell geschulte Therapeuten geliefert, die sich für die Anwendung in einem Tagesseminar zertifiziert haben. Das garantiert allen Patienten die sachgemäße Anwendung dieser professionellen Drahtspangentechnik. Dieses System eignet sich besonders für schwierige Fälle von stark eingewachsenen oder eingerollten Nägeln.

Um den Patienten eine professionelle Behandlung mit der 3TO-Spange zu gewährleisten, ist eine Schulung für jeden Therapeuten obligatorisch.

# FÜR JEDEN FALL DIE OPTIMALE SPANGE

Welche Spange ist die Richtige für welchen Fall? Je nach Diagnose wird vom Therapeuten eine entsprechende Nagelkorrekturspange gewählt.

Die podofix und PODOSTRIPE Klebesspangen aus Kunststoff eignen sich besonders für dünnere Nägel und leichtere Fälle eingewachsener Nägel.

Die 3TO-Spange (Drahtspange) und die kombinierte Draht-Klebspange COMBIPED werden beidseitig oder einseitig unter den Nagelrand eingehängt und wirken daher etwas stärker. Von leicht deformierten Nägeln, über schmerzhaft

eingewachsenen Nägeln bis zu starken Rollnägeln - nahezu alle Fälle können mit diesen Spangen wieder in Form gebracht werden. Für die 3TO-Spange ist eine spezielle Schulung notwendig, alle anderen Spangentypen können auch ohne Kurs angewandt werden.

Welche Spange für den Patienten die perfekte Therapiemethode darstellt, entscheidet der Fußprofi nach der individuellen Diagnose. Häufig werden im Verlauf der Behandlung auch unterschiedliche Spangen eingesetzt - perfekt abgestimmt auf die aktuellen Bedürfnisse des einzelnen Nagels und Patienten.



SPANGEN-TYP	KLEBESPANGE		KOMBINATION		DRAHTSPANGE
	PODOSTRIPE	PODOFIX	COMBIPED		3TO
Einseitig / Beidseitig	beidseitig	beidseitig	einseitig 1 Spange	beidseitig 2 Spangen	beidseitig
Intensität	+	++	+++	+++	+++
Einfache Anwendung	+++++	+++	++	++	++
Risikopatienten (z. B. Diabetiker)	++++	++++	○	○	○
Nagelfalz nicht zugänglich/ Hypergranulation	geeignet	geeignet	bedingt	bedingt	bedingt

# HÖCHSTE QUALITÄT

seit über 30 Jahren

## VORTEILE



Produktqualität aus Deutschland: Alle Nagelkorrekturspangen von 3TO werden in Deutschland von Fachingenieuren entwickelt und in Bayern produziert. Jeder Schritt der Produktion ist vom Rohmaterial bis zum verpackten Produkt nachvollziehbar und wird kontrolliert.



Von der 3TO GmbH zertifizierte Spezialisten schulen Podologen deutschlandweit in kleinen Gruppen (maximal vier Teilnehmer)



Bestellen Sie telefonisch, im Onlineshop oder per Mail. Die Lieferung erfolgt schnell und zuverlässig.



Kostenlose Informationsbroschüren für Ihre Patienten und Plakate für Ihre Praxis.



Als Spezialist für Nagelkorrektur seit über 30 Jahren beraten wir Sie ausführlich. Wir geben Ihnen Hilfestellung bei der Auswahl des richtigen Systems und stehen auch anschließend für sämtliche Fragen zur Anwendung für Sie bereit.

## MEDIZINPRODUKTE MADE IN BAYERN

Wussten Sie, dass alle Nagelkorrekturspangen von 3TO ausschließlich in Bayern produziert werden? Die Spangen finden ihren Ursprung alle in der Nähe von München. Dort werden Erfahrung und Ideen zusammengebracht und neue Orthonyxspangen für Ihre Praxis entwickelt und patentiert.

Nach einer Testphase in renommierten Podologiepraxen und der Zertifizierung zum Medizinprodukt sind diese ausschließlich für Fußprofis erhältlich. Die Spangen helfen Menschen mit eingewachsenen Nägeln weltweit und sind daher unerlässlich für jede Podologiepraxis.

# EINFACHSTE TECHNIK

## PODOSTRIPE®



So einfach wie  
ein *Pflaster*

### PODOSTRIPE

Mit dieser Klebespange kann sämtlichen Patienten mit eingewachsenen, eingerollten und deformierten Nägeln schnell und problemlos geholfen werden - auch Risikopatienten und Kindern. Sie bringt eine in der Regel schnelle Schmerzentlastung und einen nachhaltigen Behandlungserfolg. Und dabei ist die Anwendung so einfach wie das Aufkleben eines Pflasters.



## ANWENDUNG

SIMPEL & ERFOLGREICH

Mit der PODOSTRIPE Klebespange wird es für Fußprofis jetzt noch einfacher, ihre Patienten von Schmerzen und Beschwerden zu befreien. Die Technik der PODOSTRIPE vereint alle Vorteile der modernen Orthonyxie in einem Produkt: anwenderfreundliche Handhabung und maximaler Halt auf allen Nägeln dank des weichen Materials, das sich jeder Nagelform anpasst. Außerdem verspricht PODOSTRIPE sofortige Schmerzlinderung für den Patienten und ist praktisch unsichtbar.

SCHMERZFREI



# Anwendungsgebiete

## FLEXIBEL AUF ALLEN NÄGELN

Da das Material der PODOSTRIPE weich ist, kann die Spange problemlos auch auf Rollnägeln angewendet werden. Kanten und stark gekrümmte Nägel sind für die Klebtechnik ab sofort kein Hindernis mehr.

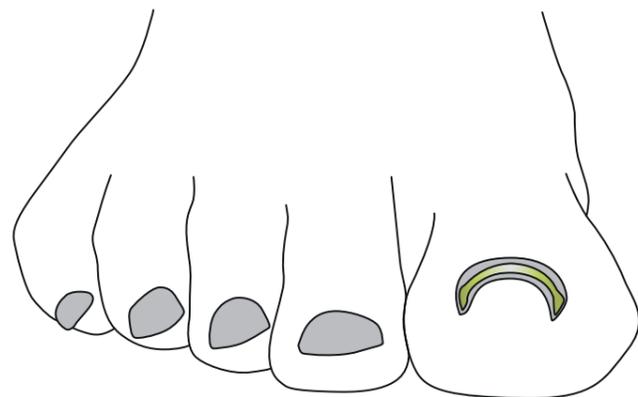
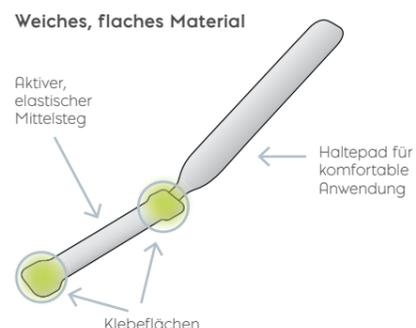
Der leicht transparente Kunststoff-Stripe schmiegt sich an die Nagelform an und liegt flach auf. Eine nachträgliche Abdeckung des Spangensbereichs ist nicht erforderlich. Durch die abgerundeten Spangengränder werden Reizungen des Nagelfalzes verhindert, dadurch ist ein hoher Tragekomfort garantiert.



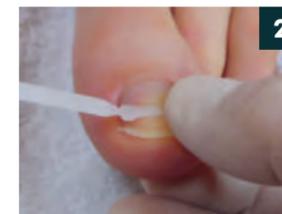
# Funktionsweise

## EINFACH ERKLÄRT

Die PODOSTRIPE -Spange wird in zwei einfachen Schritten auf den Nagel aufgeklebt und dabei aktiviert. Wie ein gespanntes Gummiband erzeugt sie eine Kraft, die den Nagelrand leicht anhebt und den Patienten sehr schnell von seinen Schmerzen befreit. Die gedehnte Spange behält ihre Spannkraft und bleibt bis zur Abnahme oder dem Austausch (alle 3-6 Wochen) aktiv.



1 Aus vier Größen (XS, S, M, L) auswählen.



2 Erste Seite mit Klebstoff bestreichen und aufkleben.



3 Zweite Seite mit Klebstoff bestreichen.



4 Spange durch Dehnung aktivieren.



5 Im gedehnten Zustand aufkleben.



6 Haltepad entfernen. Fertig.



## DIE STARTER-BOX

### PODOSTRIPE STARTERBOX

- 6 PODOSTRIPE S (13 mm)
- 6 PODOSTRIPE M (16 mm)
- 6 PODOSTRIPE L (19 mm)
- ORTHO GLUE 7 ml
- PODOSTRIPE Zange
- Gebrauchsanweisung
- Link zum Schulungsfilm



Art.Nr.	Artikel	Spangbreite	VE
3000	PODOSTRIPE Starterbox		1
3140	PODOSTRIPE XS (inkl. 8 Alkoholtupfer)	10 mm	8
3110	PODOSTRIPE S (inkl. 8 Alkoholtupfer)	13 mm	8
3120	PODOSTRIPE M (inkl. 8 Alkoholtupfer)	16 mm	8
3130	PODOSTRIPE L (inkl. 8 Alkoholtupfer)	19 mm	8
2160	PODOSTRIPE Zange		1
7300	Ortho Glue (Klebstoff für Nagelkorrekturspangen)		7 ml



Preisliste: QR-Code scannen oder online shop.3to.de

**SPANGEN-MATERIAL** Kunststoff  
**BREITE** ab 10 mm bis 19 mm (ungedehnt)  
**INHALT** 3140, 3110, 3120, 3130 8x PODOSTRIPE, 8x Alkoholtupfer

# DIE AKTIV- KLEBESPANGE



## Weiches *Material*

### ANPASSUNGSFÄHIG

Die podofix Klebespange kann flexibel an jede Nagelform angepasst und ohne Vorspannung in wenigen Sekunden aufgeklebt werden. Erst dann wird die Spange durch den eingearbeiteten Draht stufenlos aktiviert und unter Spannung gesetzt. Das garantiert eine perfekte Passform, sicheren Halt und maximale Wirkung.



## Sanft aber *wirkungsvoll*

### PODOFIX

Die podofix Aktiv-Klebespange wird spannungsfrei auf den eingewachsenen Zehennagel oder Rollnagel aufgeklebt. Der eingearbeitete Draht wird aktiviert und zieht die Nagelränder leicht aus dem Nagelfalz. Somit können eingewachsene, genauso wie stark eingerollte Zehennägel besonders sanft und dabei wirkungsvoll behandelt werden. Die podofix Spange verhilft dem Zehennagel zu einem gesunden Wachstum. Die Behandlung des eingewachsenen Nagels mit der podofix Spange verläuft für den Patienten ohne Beeinträchtigung im Alltag.



## ANWENDUNG

### SIMPEL & ERFOLGREICH

Podofix ist eine innovative Klebespange zur Korrektur sämtlicher Formen eingewachsener und eingerollter Nägel. Diese Kunststoffspange wird auf den Nagel aufgeklebt und ist daher für nahezu jeden geeignet - auch für Kleinkinder und Diabetiker. Therapeuten und Patienten sind sowohl von den medizinischen, als auch von den kosmetischen Resultaten überzeugt.

Podofix ist eine sanfte Alternative zur Regulierung von Nagelfehlbildungen. Sie verhilft deformierten Nägeln zu einem natürlichen, gesunden Wachstum. Durch diese einfach anwendbare Methode können Operationen vermieden und Beschwerden schnell und schmerzarm gelindert und nachhaltig behoben werden.

Podofix wird individuell an die Nagelform angepasst und kann sofort angebracht werden, wodurch meist eine deutliche Erleichterung für den Patienten erfolgt. Das Aufkleben und Aktivieren der Spange dauert nur wenige Minuten und ist kaum zu spüren. Auch während des Tragens ist im Alltag, beim Sport oder im Wasser kaum mit Einschränkungen zu rechnen.

AKTIV



# Anwendungsgebiete

## DIE ALLROUNDSPANGE

Die podofix Aktiv-Klebespange kann bei nahezu allen Fällen von deformierten, schmerzhaft eingewachsenen und eingerollten Nägeln angewendet werden.

Zudem empfiehlt sich eine Anwendung der podofix Spange zur Behandlung von Hypergranulation und Hühneraugen im Nagelfalz. Auch für die kosmetische Korrektur verformter Nägel eignet sich die podofix Spange. Als vorbereitende Behandlung für eine Anwendung der 3TO Drahtspangen kann ebenfalls zunächst eine podofix-Spange gesetzt werden, wenn der Nagelfalz für das Einhängen der Drahthäkchen noch zu eng ist.

Auch im Anschluss an die Behandlung mit Drahtspangen bietet die podofix Aktiv-Klebespange eine einfache und effiziente Möglichkeit, den Nagel in seinem korrigierten Wachstum zu unterstützen und ein erneutes Einwachsen zu verhindern.

# Funktionsweise

## EINFACH ERKLÄRT

Die podofix Aktiv-Klebespange besteht aus einem elastischen Kunststoffpad, welches auf den Nagel aufgeklebt wird und einem Aktivierungsdraht, der die Spange nach dem Aufkleben spannt. Nach dem Anbringen liegt der Draht in der Aussparung des Kunststoffpads und kann glatt versiegelt werden.



1 Das Kunststoffpad der podofix Aktiv-Klebespange wird durch einfaches Biegen individuell an die Nagelform des Patienten angepasst.

2 Anschließend kann die Spange spannungsfrei und ohne Druck auf den Nagel aufgeklebt werden.

3 Durch das stufenlose Verdrillen der eingearbeiteten Schlaufe werden die Nagelränder leicht angehoben und das umliegende Gewebe entlastet.

4 Nach dem Kürzen des überstehenden Drahtes wird das Gel-Depot der podofix Aktiv-Klebespange mit PediGel gefüllt und in wenigen Sekunden versiegelt.

## DAS KOMPLETTSET

### Podofix KOMPLETTSET

- 4 podofix S
- 8 podofix M
- 4 podofix L
- Spanninstrument
- Seitenschneider
- ORTHO GLUE 7 ml
- PEDIGEL
- Microlampe
- Spatel
- Alkoholtupfer
- Gebrauchsanweisung
- Link zum Schulungsfilm



Art.Nr.	Artikel	Spangenbreite	VE
7000	podofix Komplettsset		1
7140	podofix Spangen MINI (inkl. 8 Alkoholtupfer)	12 mm	8
7110	podofix Spangen S (inkl. 8 Alkoholtupfer)	16 mm	8
7120	podofix Spangen M (inkl. 8 Alkoholtupfer)	19 mm	8
7130	podofix Spangen L (inkl. 8 Alkoholtupfer)	22 mm	8
7210	podofix Spanninstrument		1
2130	Seitenschneider		1
8220	Spatel		1
7300	Ortho Glue (Klebstoff für Nagelkorrekturspangen)		7 ml
8100	PediGel (UV-aushärtendes Versiegelungsgel)		3,6 ml
8200	Microlampe (inkl. Batterien)		1



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

**SPANGEN-MATERIAL** Kunststoff-Klebeband und integrierter Edelstahl Draht  
**BREITE** 4 Größen ab 12 mm bis 22 mm  
**INHALT** 7140, 7110, 7120, 7130 8x podofix, 8x Alkoholtupfer

# EINSEITIG, BEIDSEITIG, VIELSEITIG



## Die intelligente *Draht-Klebspange*

FÜR SPEZIALFÄLLE

Die COMBIped Draht-Klebe-Spange bietet besonders als Behandlungsmethode für einseitig eingewachsene Zehennägel und Rollnägel eine perfekte Lösung.



## ANWENDUNG

SIMPEL & ERFOLGREICH

Die eine Seite der Nagelspange wird schonend und kaum spürbar unter den Nagelrand eingehakt und das flache Kunststoffpad auf der anderen, nicht so stark betroffenen Seite des eingewachsenen Zehennagels auf die Nageloberfläche aufgeklebt. Somit wird der unguis incarnatus (eingewachsener Nagel) in seinem gesunden Wachstum unterstützt - auf der einen Seite etwas stärker als auf der anderen Seite.

Durch das besonders flache Design der COMBIped Spange und die dauerhafte Wirkung des Federdrahtes auf den Nagel bietet diese Nagelkorrekturspange nicht nur höchsten Tragekomfort, sondern liefert auch ein optimales Behandlungsergebnis.

ENTLASTEND



# Anwendungsgebiete

## GANZ INDIVIDUELL

Die COMBIped Spange wird insbesondere bei leicht asymmetrisch eingewachsenen und eingerollten Nägeln angewendet. Sie ermöglicht die Anwendung einer Drahtspange, auch wenn nur eine Seite des Nagelrandes zugänglich ist.

Je nach Anwendung kann die Spange auf beiden Nagelseiten oder nur auf einer Seite wirken.

Die COMBIped Draht-Klebe-Spange wurde auf Basis der Erfolgsfaktoren der originalen 3TO-Drahtspange und der Klebspange von 3TO entwickelt. Sie vereint die Vorteile der langjährig bewährten Spangentypen.

# Funktionsweise

## EINFACH ERKLÄRT

COMBIped kombiniert die Stärke der Drahtspangen mit den Vorteilen der Klebspangen.

Auf der einen Seite besteht das Produkt aus einem Federdraht, der unter den Nagel eingehakt wird. Auf der anderen Seite ist ein kleines Kunststoffpad angebracht, das sich einfach auf den Nagel kleben lässt. Die COMBIped Spange erzeugt durch die Rückstellkraft des Drahtes eine dauerhafte Federwirkung auf den Nagel und kann je nach Bedarf einseitig oder beidseitig die Nagelplatte aktiv verformen. Die Behandlung bringt schnell sichtbare Ergebnisse und effektive Erfolge mit Langzeitwirkung.

Die COMBIped Spange erzeugt durch die Rückstellkraft des Federdrahtes eine konstante, sanfte Biege- und Druckwirkung auf den Nagel. So können auch stark verformte Nägel korrigiert werden. Die auf den Nagel wirkende Kraft kann durch Auswahl der geeigneten Drahtstärke sowie ggf. durch ein leichtes Vorkrümmen des Drahtes optimal auf den Befund abgestimmt werden.

Die Spange ist in drei unterschiedlichen Stärken erhältlich: soft - medium - hard. Sie passt auf alle Nagelbreiten ab 6 mm.



1 Die individuelle Stärke und Länge der COMBIped Spange wird vom Fußprofil auf den Patienten abgestimmt.

2 In den Draht der Spange wird ein Häkchen eingearbeitet, das später unter den Nagelrand eingehakt wird.

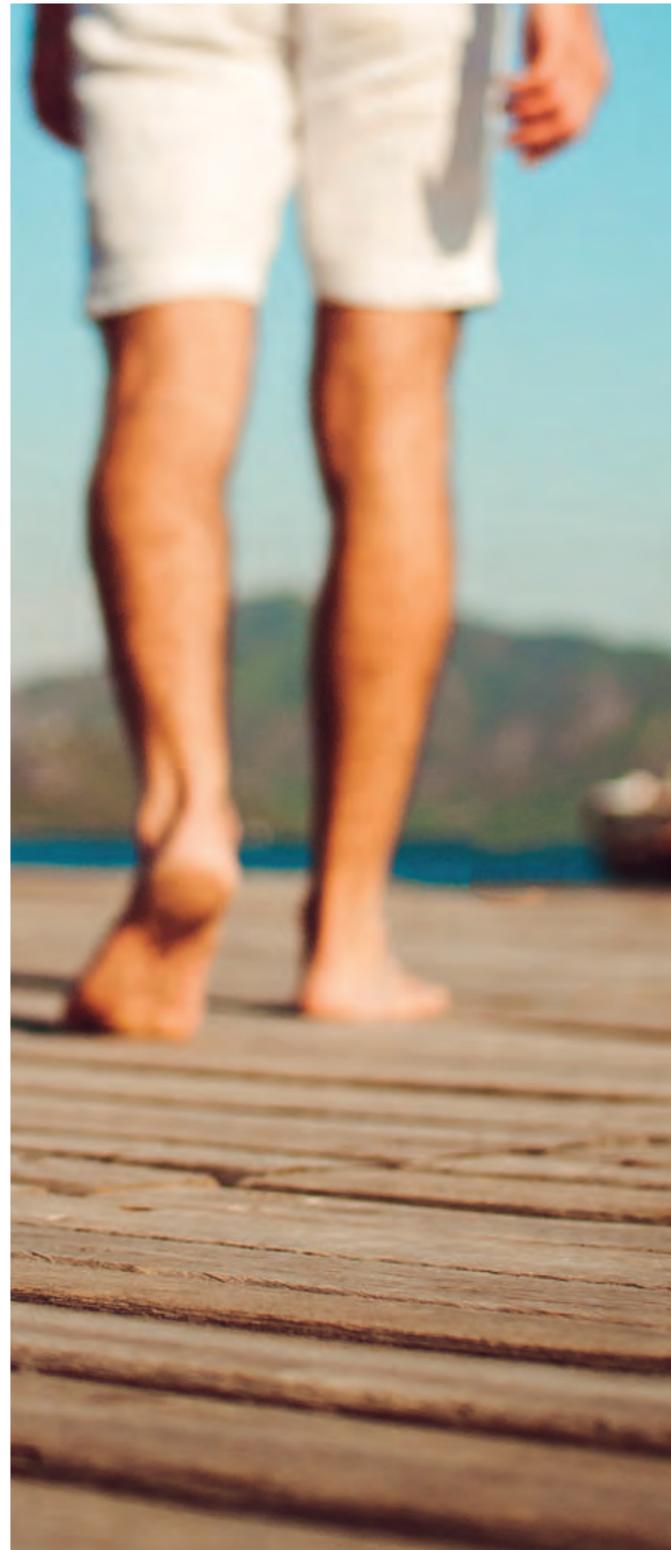


3 Nach Überprüfung der Spannkraft wird die Klebefläche dünn mit Klebstoff bestrichen.

4 Das Häkchen wird auf einer Nagelseite eingehängt.

5 Zum Kleben wird das Pad mit der COMBIped Haltezange auf den Nagel gelegt und für ca. 1 Minute leicht angedrückt.

6 Die Haltezapfen der COMBIped Spange werden abgewickelt und mit einer Feile glatt abgeschliffen.



## DIE STARTER-BOX

### COMBIped STARTERBOX

- 3 COMBIped soft
- 6 COMBIped medium
- 3 COMBIped hard
- Kombi-Biegezange
- COMBIped Haltezange
- Seitenschneider
- ORTHO GLUE 7 ml
- Alkoholtupfer
- Gebrauchsanweisung
- Link zum Schulungsfilm



Art.Nr.	Artikel	Drahtstärke	VE
6000	COMBIped Starterbox		1
6110	COMBIped Spangen soft (inkl. 6 Alkoholtupfer)	0,25 mm	6
6120	COMBIped Spangen medium (inkl. 6 Alkoholtupfer)	0,30 mm	6
6130	COMBIped Spangen hard (inkl. 6 Alkoholtupfer)	0,35 mm	6
2125	Kombi-Biegezange		1
6210	COMBIped Haltezange		1
2130	Seitenschneider		1
7300	Ortho Glue (Klebstoff für Nagelkorrekturspangen)		7 ml

**SPANGEN-MATERIAL** Korrosionsbeständiger Federstahldraht und Kunststoff-Klebe-pad  
**BREITE** 3 Stärken ab 0,25 mm bis 0,35 mm  
**INHALT** 6110, 6120, 6130 6x COMBIped, 6x Alkoholtupfer



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

# 3-TEILIGE TECHNIK FÜR PROFIS

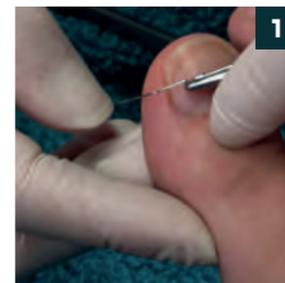


## ANWENDUNG

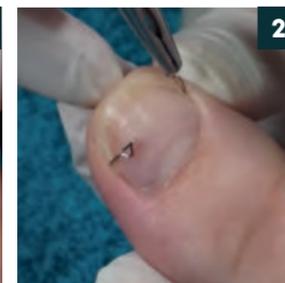
### INDIVIDUELL

Nach über 30 Jahren gehört die 3TO-Spange zu den Klassikern in der Drahtspangentechnik, sowohl für eingewachsene als auch für eingerollte Nägel. Zwei Drahtschenkel der Spange werden sanft unter den Nagelrand eingehakt und auf der Nagelplatte mit der 3TO-loop verbunden. Dadurch wird der Nagel leicht aus dem Nagelfalz gehoben und kann wieder gesund wachsen.

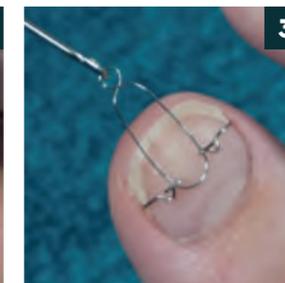
### PROFESSIONELL



1  
Der teilvorgefertigte Federdraht wird individuell an die Nagelform angepasst und mit Haken versehen. Silikonabdrücke oder Modelle sind nicht erforderlich.



2  
Die Spangenschenkel werden schonend unter den Nagelrand eingehakt.



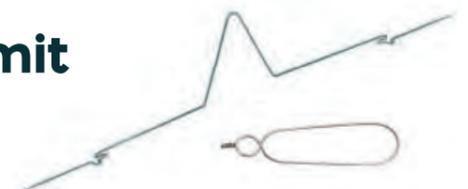
3  
Die 3TO-loop verbindet die beiden Spangenschenkel. Durch das Verdrillen wird die gewünschte Zugkraft individuell eingestellt. Die Nagelränder werden dadurch leicht angehoben.



4  
Abschließend werden die Drahtenden mit Pedigel versiegelt.

## Gut verbunden mit 3TO-loop

### DER NEUESTE STAND



Der Nachfolger der 3TO-Schleife, die 3TO-loop, ist noch einfacher in der Handhabung. Dank nur einer Öse, im Vergleich zur klassischen U-Schleife mit zwei Ösen, ist die Schleife wesentlich schneller zum Verdrillen in Position gebracht. Ein eventuelles Herausspringen der Schleife wird verhindert. Die Form und Qualität der Spange ist dabei unverändert geblieben. Die Anwendung ist im Wesentlichen

gleich, mit der loop wird sie vereinfacht. Die neue Schleifenform entstand in der 3TO-Entwicklungsabteilung in enger Zusammenarbeit mit erfahrenen Podologen. Als Erfinder der einzigartigen loop ist es 3TO gelungen, ein echtes Original noch besser zu gestalten. Die zum Patent angemeldete Innovation besticht durch ihre Reißfestigkeit. Damit gilt sie als neuester Stand in der Orthonyxie!

## DIE STARTER-BOX

### 3TO-Spange-STARTERBOX

- 8 3TO-Spange NORMAL  
inkl. 8 3TO-loop
- 3TO-Windehaken
- 3TO-Festhaltezange
- Kombi-Biegezange
- Seitenschneider
- PediGel
- Microlampe
- Spatel
- Gebrauchsanweisung
- Link zum Schulungsfilm



## PRODUKTE MIT 3TO-LOOP



Art.Nr.	Artikel	Spange	Schlaufe	VE
4000	3TO-Starterset			1
4110	3TO-Spange NORMAL (inkl. 3TO-loop NORMAL)	0,40 mm	0,30 mm	8
4150	3TO-Spange NORMAL (inkl. 3TO-loop STARK)	0,40 mm	0,35 mm	8
4120	3TO-Spange STARK (inkl. 3TO-loop STARK)	0,45 mm	0,35 mm	5
4140	3TO-Spange SMALL (inkl. 3TO-loop NORMAL)	0,35 mm	0,30 mm	5
4210	3TO-loop (Schlaufe) NORMAL		0,30 mm	8
4220	3TO-loop (Schlaufe) STARK		0,35 mm	8



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

## PRODUKTE MIT U-SCHLAUFEN



Art.Nr.	Artikel	Spange	Schlaufe	VE
1000	3TO-Spange normal (inkl. U-Schlaufen)	0,40 mm	0,30 mm	10
1020	3TO-Spange normal (inkl. starke U-Schlaufen)	0,40 mm	0,35 mm	10
1140	3TO-Spange small (inkl. U-Schlaufen)	0,35 mm	0,30 mm	5
1200	3TO-Spange stark (inkl. U-Schlaufen)	0,45 mm	0,35 mm	5
1510	3TO-Schlaufe normal (U-Schlaufe)		0,30 mm	10
1520	3TO-Schlaufe stark (U-Schlaufe)		0,35 mm	10



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de



## RABATTE BIS ZU 20 %



Sie wenden oft die 3TO-Spange an? Dann nutzen Sie bei Ihrer nächsten Bestellung den Mengenrabatt!

Für die Art. Nr. 4110 und 4150  
ab 3 Packungen 10 %  
ab 6 Packungen 20 %

Für die Art. Nr. 1000 und 1020  
ab 2 Packungen 10 %  
ab 5 Packungen 20 %

**JETZT SPAREN**

## 3TO-ZUSATZPRODUKTE

Art.Nr.	Artikel	VE
2000	3TO-Instrumentenset in der praktischen Box (Art. Nr. 2110, 2125, 2130, 2140)	1
2110	3TO-Windehaken	1
2125	Kombi-Biegezange	1
2130	Seitenschneider	1
2140	3TO-Festhaltezange	1
4090	Leere Starterbox mit Inlay für Instrumente etc.	1
8100	PediGel (UV-aushärtendes Versiegelungsgel)	3,6 ml



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

**SPANGEN-MATERIAL** Korrosionsbeständiger Federstahl Draht

**HINWEISE** Die 3TO-Spange ist ausschließlich für zertifizierte Anwender erhältlich, um dem Patienten eine fachgerechte Behandlung zu garantieren. Falls Sie kein original 3TO-Zertifikat besitzen, senden Sie bitte eine Kopie Ihres Nachweises einer Ausbildung über dreiteilige Drahtspangen an die 3TO GmbH.

# WEITERE ZUSATZPRODUKTE

Art.Nr.	Artikel	VE
8100	PediGel Versiegelungsmasse	3,6 ml
8200	Microlampe (inkl. Batterien)	1
8210	Batterien für Microlampe	4
8220	Spatel doppelseitig	1
8310	Onycholit Härterflüssigkeit	1
8320	Onycholit Pulver (klar)	1
8400	Dolerma-Nagelfalz-Öl	10



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de



# 3TO SEMINAR

*Tagesseminar mit Zertifikat*

Die 3TO-Spangentechnik darf nur von speziell ausgebildeten Therapeuten angewendet werden. Mit dem Besuch eines 3TO-Seminars erhalten Sie die Berechtigung zur Anwendung der 3TO-Drahtspange. An nur einem Tag erlernen Sie im Intensivseminar die Theorie und Praxis rund um diese Spangentechnik und Sie erhalten wichtige Hinweise zu Spezialfällen der Orthonyxie. Gemäß Sozialgesetzbuch sind alle Leistungserbringer im Gesundheitswesen verpflichtet, die Qualität der Leistungen zu sichern

und weiterzuentwickeln. Diese Seminare werden bepunktet. Podologen müssen in diesem Zuge 48 Fortbildungspunkte (FP) innerhalb vier Jahren erzielen. Mit Ihrer Teilnahme am 3TO-Tagesseminar erhalten Sie 10 Punkte! Die Ausbildungsstätten befinden sich in ganz Deutschland. Suchen Sie sich auf unserer Homepage einen 3TO-Schulungsort in Ihrer Nähe aus und fragen Sie direkt bei dem entsprechenden Ausbilder nach Ihrem Wunschtermin. Auch die Anmeldung senden Sie bitte direkt an den Ausbilder.

## TAGESSEMINAR

- 1-tägiges Intensivseminar mit maximal 4 Teilnehmern
- Ausbildung in Ihrer Nähe - wählen Sie aus zahlreichen Ausbildungsorten deutschlandweit
- Kleine Gruppen für beste Lernerfolge
- 10 Fortbildungspunkte
- Kostenloses Warenpaket
- Profi-Zertifikat über die abgeschlossene 3TO-Ausbildung

 **ZUSÄTZLICHER BONUS:** neben der 3TO-Spangenschulung erhalten Sie eine Einführung in die Klebspangentechnik mit der **PODOSTRIPE**



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

**10**  
Fortbildungs-  
Punkte

## THEORIE

- Einführung in das 3TO-Spangensystem
- Besondere Anwendungsgebiete und -möglichkeiten
- Abrechnung der 3TO-Spange

## PRAXIS (SCHWERPUNKT)

- Richtiger Umgang mit den Instrumenten
- Anpassung und Einsatz der 3TO-Spange
- Spezialfälle (z. B. extreme Rollnägel, sehr dünne Nägel)
- Anwendungssicherheit durch praktische Übungen

## ANMELDUNG & INFOS

WWW.3TO.DE/3TO-TAGESSEMINARE

Kostenloses Warenpaket:  
2x Art. 4110 8 Stk. 3TO-Spange NORMAL  
inkl. 3TO-loop NORMAL  
1x Art. 4210 8 Stk. 3TO-loop NORMAL





# PERFERKTER HALT AUF ALLEN NÄGELN

Wenn Sie diese Tipps und Hinweise beim Aufkleben der Spange beachten, hält jede Klebespange perfekt.



**Sparsam verwenden!**



**2 Minuten**  
Trocknungszeit beachten!



**Korrektter Umgang mit dem Kleberfläschchen**

Halten Sie den Rand und das Gewinde des Fläschchens sauber. Bei Bedarf z. B. mit einem Tupfer reinigen. Drehen Sie den Deckel des Fläschchens nach dem festen Verschließen wieder minimal auf. Das verhindert das Verkleben des Fläschchens.



**Fetthaltige Lotionen und Cremes vermeiden**

Bitte informieren Sie Ihre Patienten, dass fett-haltige Öle oder Cremes die Klebekraft be-einträchtigen können und daher der Bereich des gesamten Nagels bei der Anwendung ausgespart werden soll.



**Hygiene ist wichtig!**  
Handschuhe

Tragen Sie immer Handschuhe bei einer Behandlung.

## Reinigung

### ALKOHOLTUPFER

Reinigen Sie sowohl den Nagel als auch die Spange (ggf. nach dem Anpassen an den Nagel) mit dem Alkoholtupfer. Besonders ölige Nägel können Sie mit Aceton (in der Apotheke erhältlich) noch besser entfetten. Warten Sie vor dem Ankleben, bis die gereinigten Flächen komplett getrocknet sind.

## Aufgeweichter Nagel

### FUSSBAD UND CO.

Beachten Sie bitte, dass der Nagel vor der Anwendung nicht aufgeweicht werden darf. Lange Fußbäder und das Auftragen von Desinfektionsmittel oder Hornhautweicher auf den Nagel sind vor der Anwendung zu vermeiden. Ein kurzes Fußbad, das den Nagel nicht aufweicht, beeinträchtigt die Haltbarkeit nicht.

HÄLT PERFEKT	BITTE VERMEIDEN
Eine dünne Schicht Klebstoff ist die perfekte Verbindungsgrundlage zwischen Spange und Nagel und hält optimal.	Dick aufgetragen kann der Kleber nicht trocknen und die Spange nicht mit dem Nagel verbinden. Verwenden Sie den Kleber daher sparsam.
Trockenzeit 2 Minuten. Messen Sie die Zeit mit einer Sand- oder Stoppuhr und nutzen Sie die 2 Minuten für Beratungs- oder Verkaufsgespräche. Dann ist perfekter Halt garantiert.	Nach einer Minute „mal testen“, ob die Spange schon fest ist, stört den Klebevorgang. Vertrauen Sie dem OrthoGlue - er macht seine Arbeit perfekt, braucht dafür aber 2 Minuten.
Die Ränder der Spange müssen fest aufgeklebt sein. Achten Sie beim Kleben darauf, dass alle Kanten und Ecken am Nagel anliegen.	Stehen die Ecken der Spange vom Nagel ab, wird sich die Spange durch Reibung am Schuh frühzeitig lösen. Daher muss die gesamte Klebefläche bis zu den Rändern und Ecken fest auf der Nagelplatte aufliegen während der Klebephase.
Der geöffnete Kleber ist 3 Monate lang haltbar - das hört sich kurz an, aber es sind nur 4 Kleber, die man pro Jahr für die 100% sichere Klebung benötigt.	Ein abgelaufener Kleber (siehe Haltbarkeitsdatum) oder zu lange geöffneter Kleber verliert seine Klebekraft und damit die Haltbarkeit auf dem Nagel. Verwenden Sie den alten Kleber lieber als Sekundenkleber für kleine Reparaturen im Haushalt, als für die medizinische Behandlung.
Ungeöffnet können Sie den Kleber im Kühlschrank lagern. Sobald er offen ist, bewahren Sie ihn einfach bei Zimmertemperatur auf. So ist er immer zur Hand und hat die optimale Verarbeitungstemperatur.	Rein, raus, warm, kalt - das bekommt dem Kleber nicht gut. Daher nach dem Öffnen nicht mehr in den Kühlschrank stellen, sondern bei Zimmertemperatur aufbewahren.



# TIPP

## Behandlung kleiner Nägel

Selbst kleine Nägel können mit der richtigen Spange behandelt werden. Dabei ist es egal ob es sich um Kinderfüße, Fingernägel oder kleine Zehennägel bei Erwachsenen handelt. Die Kleinen in der Übersicht:



### PODOSTRIPE XS

Spangebreite 10 mm

Die Mindestnagelbreite, die Sie benötigen beträgt 11,3 mm.

Siehe Seite 21



### podofix mini

Spangebreite 12 mm

Dank den Einkerbungen in den Verbindungsstreben können Sie die Spange sogar noch weiter verkleinern. Sie benötigen eine Nagelbreite von 9 mm.

Siehe Seite 25



### COMBIped

Aufgrund der minimal Spannweite der Spange benötigen Sie eine Mindestnagelbreite von lediglich 6 mm.

Siehe Seite 29



### 3TO-Spange SMALL

Die Spange wird individuell dem Nagel angepasst. Für den sicheren Halt benötigen Sie eine Nagelbreite von 9 mm.

Siehe Seite 32

# PREISE & DAUER

## der Behandlung



Die Dauer der Behandlung ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Je nach Nagelwachstum, Nagelstärke und Befund kann diese zwischen wenigen Wochen und mehreren Monaten dauern.

Damit die Spange ihre volle Kraft entwickeln kann, muss sie je nach Spangentyp, alle 3 bis 8 Wochen gewechselt werden. In seltenen Fällen, insbesondere wenn die Ursache nicht beseitigt werden kann, muss sich der Patient auf eine dauerhafte Therapie einstellen.

### 1 WELCHE SPANGEN KÖNNEN ABGERECHNET WERDEN?

Alle Spangen von 3TO sind Bestandteil des Heilmittelkataloges und somit für kassenzugelassene Podologen und Podologinnen abrechenbar, wenn sie von einem Arzt verordnet werden. Für Verordnungen mit Ausstellungstag 1. Oktober 2025 oder später, gelten keine Unterschiede mehr in der Wahl der Spange. Damit fällt die Begründung bei einem Einsatz der 3TO-Spange in UI1-Fällen weg. Ein Wechsel der Spangenart innerhalb einer Verordnung ist nach wie vor möglich.

### 2 SO WIRD VERORDNET UND ABGERECHNET

Die Materialkosten für die Nagelspangenbehandlung und auch die Nagelspange selbst, werden über die vereinbarte Vergütung nach § 125 SGB V durch die Podologinnen und Podologen abgerechnet.

#### Heilmittelverordnung

Ärztinnen und Ärzte, die ein Unguis incarnatus in Stadium 1, 2 oder 3 diagnostizieren und die Nagelspangenbehandlung als Behandlungsalternative zu

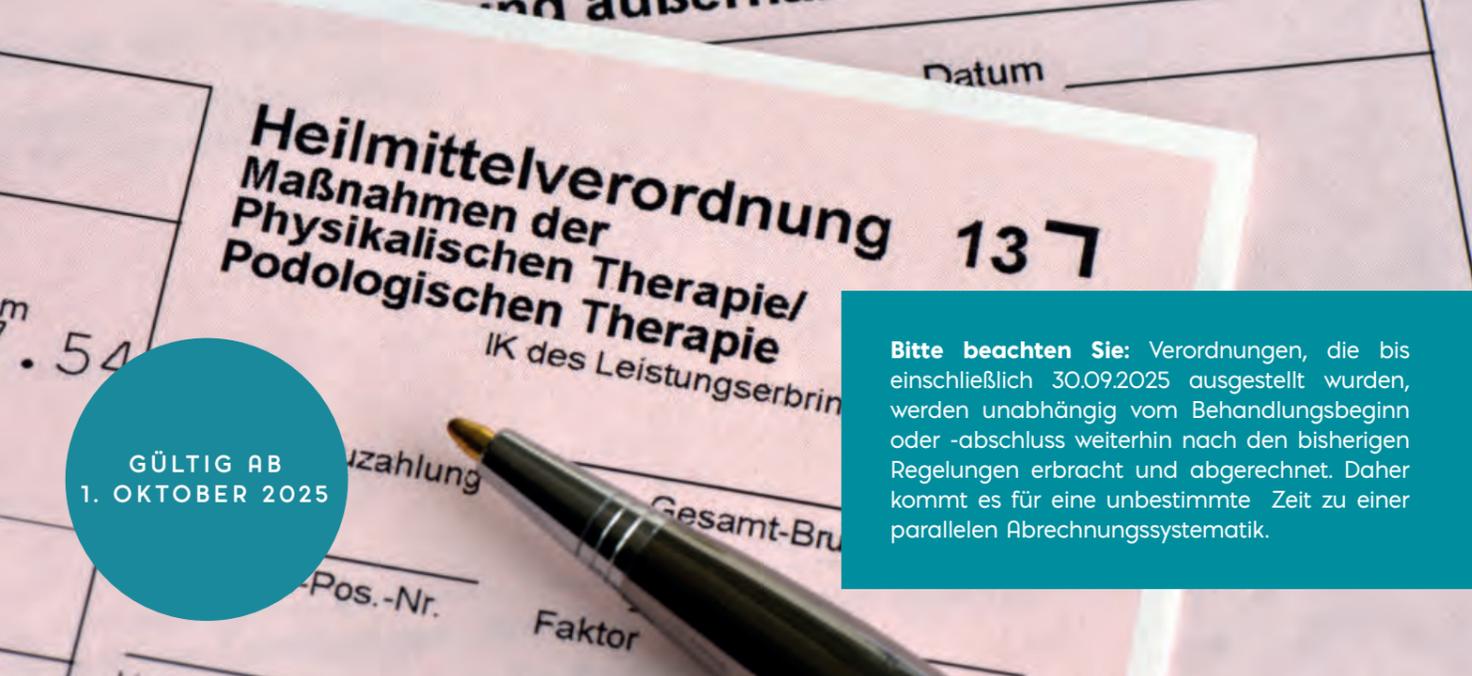
ärztlich-konservativen sowie chirurgischen Maßnahmen auswählen, verordnen die Nagelspangenbehandlung auf dem Verordnungsformular 13 für Heilmittel. Dort wird „Podologische Therapie“ angekreuzt und der ICD-10-Kode L60.0 sowie die entsprechende Diagnosegruppe angegeben. Für die Behandlung mit Nagelkorrekturspangen bei Unguis Incarnatus sind im Heilmittelkatalog zwei Diagnosegruppen vorgesehen:

- UI1 - Unguis incarnatus Stadium 1
- UI2 - Unguis incarnatus Stadium 2 oder 3

Die Unterscheidung zwischen UI1 und UI2 ist notwendig, um eine regelmäßige ärztliche Wiedervorstellung in den höheren Stadien sicherzustellen.

#### Höchstmengen in der Verordnung

So ist die Höchstmenge je Verordnung im Stadium 2 und 3 auf vier Einheiten begrenzt, im Stadium 1 können bis zu acht Einheiten auf einer Verordnung veranlasst werden. Die Wechselhäufigkeit und tatsächliche Anzahl der benötigten Spangen pro Therapie bestimmt die Podologin/der Podologe. Folgeverordnungen für die Fortsetzung der Therapie sind vom Arzt einzuholen.



GÜLTIG AB  
1. OKTOBER 2025

**Bitte beachten Sie:** Verordnungen, die bis einschließlich 30.09.2025 ausgestellt wurden, werden unabhängig vom Behandlungsbeginn oder -abschluss weiterhin nach den bisherigen Regelungen erbracht und abgerechnet. Daher kommt es für eine unbestimmte Zeit zu einer parallelen Abrechnungssystematik.

## Abrechnung durch die podologische Praxis

### ÜBERSICHT

Die angepassten und ergänzenden Vereinbarungen zu § 125 SGB V Abs. I gelten für Verordnungen, die ab dem 1. Oktober 2025 ausgestellt werden.

Durch die Änderungen soll eine bessere Transparenz und Rechtssicherheit für alle Beteiligte angestrebt werden. Darüber hinaus soll die Qualität der podologischen Versorgung im Sinne der Patientinnen und Patienten gestärkt werden.

Die wichtigsten Änderungen im Bereich der Nagelkorrektur für Sie auf einem Blick:

- Abrechnungsnummern verändert und Kürzel eingeführt (siehe Tabelle)
- Einschränkung bei EBF
- Standardisierung von Nagelkorrekturspangen
- Aufschlag für besonderen Aufwand (+15 Minuten)
- Kontrolle

HpNr*	Tätigkeit in Kürzel*	Zeit*	Vergütung*
78100	EBF groß	20-45 Min.	€ 56,00
78110	EBF klein	bis 20 Min.	€ 27,90
78510	Kontrolle	15 Min.	€ 17,21
78520	Abschluss	25 Min.	€ 25,91
78610	Nsp. Beh.	30 Min.	€ 55,90
78620	+15 Minuten	15 Min.	€ 16,86

\* Quelle: GKV Spitzenverband - Vereinbarungen nach § 125 SGB V, Anlage 2 Vergütung vom 16.06.2025

Die **Erstbefundung** umfasst eine Regelleistungszeit von 20 Minuten („Erstbefundung klein“ = Standard). Davon abweichend kann bei Bedarf (z. B. bei multimorbiden Patienten) eine Erstbefundung mit einer Regelleistungszeit von 45 Minuten („Erstbefundung groß“) abgegeben werden. Die Erbringung der „Erstbefundung groß“ ist auf eine einmalige Abgabe je Patient im Kalenderjahr beschränkt.

**Alle Nagelkorrekturspangen werden gleich** abgerechnet (78610 Nsp. Beh.). Die bisherigen Posten rund um Anpassung (bei anderen Spangen auch Fertigung und Nachregulierung) fallen damit weg. Für die Behandlung werden 30 Minuten vorgegeben bzw. mit Vor- und Nachbereitung/Dokumentation 45 Minuten.

Da die Behandlung von Kindern bis 14 Jahren oder von Patienten mit UI2 bis 3 oftmals einen höheren Aufwand erfordern, wurde eine weitere Vergütung eingeführt: **78620 Aufschlag für besonderen Aufwand**. Diese Position darf, bei Bedarf, bis zu zweimal je Termin angegeben werden (2 x 15 Minuten).

Eine **Kontrolle** muss bei UI2 und 3 (Diagnosegruppe UI2) nach der ersten Anlage der Korrekturspange erfolgen. Darüberhinausgehende Kontrollen sind nur im Ausnahmefall möglich (z. B. Schmerzen, Versicherte bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres). Dies muss therapeutisch nachvollziehbar in der Verlaufsdokumentation begründet und nachvollziehbar dokumentiert werden. Wenn sich bei einem Termin zur Nachregulierung bzw. bei Folgeterminen kein konkreter Behandlungsbedarf ergibt, ist anstelle der Nachregulierung eine Kontrolle abzurechnen. Je Verordnung darf die Zahl der abgerechneten Kontrolltermine die Zahl der verordneten Behandlungseinheiten nicht übersteigen.

Detaillierte Informationen zur Abrechnung, Ausstellung der Verordnung und Voraussetzungen sowie Inhalte der Behandlung sind im SGB V § 125 Absatz 1 zu finden.

## TIPPS ZUR ZUSAMMENARBEIT MIT ARZTPRAXEN

### Infomaterial für medizinisches Fachpersonal

Je besser der Kontakt zur verordnenden Arztpraxis ist und je mehr der Arzt oder die Ärztin als Entscheidungsträger über Orthonyxspangen wissen, desto einfacher wird die Zusammenarbeit gelingen. Sollten Sie bisher noch mit keiner Praxis kooperieren, stellen Sie sich und Ihre Praxis mit Ihren Leistungen vor und informieren Sie darüber, dass die Behandlung mit Nagelkorrekturspangen verordnungsfähig ist. Nutzen Sie zur Unterrichtung von Ärztinnen und Ärzten und deren Angestellten die Informationsbroschüre von 3TO, in der die

Wirkungsweise, die Anwendung und die Behandlungserfolge der 3TO-Spange dargestellt werden. Ebenso zeigen Behandlungsbeispiele alle Spangen-Erfolge.

Folgendes Infomaterial können Sie als 3TO-Therapeut bei Ihren Bestellungen kostenlos anfordern:

- Informationen für medizinisches Fachpersonal
- Beispiele aus der Praxis (Behandlungsbeispiele)



### Empfohlene Behandlungspreise bei Rechnungsstellung an den Patienten

Wird die Spangentherapie nicht verordnet bzw. die Rechnung an den Patienten von Ihnen gestellt, können Sie sich an folgenden Richtwerten für die Preisgestaltung orientieren:

KLEBESPANGE		KOMBINATION		DRAHTSPANGE	
PODOSTRIPE	Podofix	COMBIped einseitig (1 Spange)	COMBIped beidseitig (2 Spangen)	3TO Behandlung	3TO Nachsetzen
35 - 45 €	45 - 50 €	50 - 60 €	70 - 95 €	100 - 165 €	35 - 40 €

# PATIENTENWOHL

## Aufklärungsgespräch und Dokumentationspflicht

Vor der Behandlung müssen Sie den Patienten genau über die Spangenbehandlung aufklären. Sie erläutern den Befund, die Indikation, Kontraindikationen, den Behandlungsablauf, die erwartete Behandlungsdauer und das Behandlungsziel. Bitte klären Sie den Patienten auch über Vorsichtsmaßnahmen während des Behandlungszeitraumes auf und besprechen Sie mit ihm die Wichtigkeit der Patientencompliance. Ebenso wird ein Behandlungsplan erstellt.

Als Anwender von Nagelkorrekturspangen sind Sie darüber hinaus gem. § 9 MPDG (Medizinprodukte-recht-Durchführungsgesetz) verpflichtet, bestimmte Daten zu dokumentieren.

Um Ihnen die Dokumentation zu erleichtern, finden Sie ein Formular im Downloadbereich auf der Website [www.3to.de](http://www.3to.de). Ebenfalls steht dort der „Aufklärungsbogen für Patienten“ zur Verfügung.

### Wissenswertes für den Patienten

Patienten sollen sich bitte umgehend beim Therapeuten melden, falls:

- unerwartet Schmerzen auftreten
- sich die Spange lockert oder löst

Ursachen für das Einwachsen des Nagels (ungeeignete Schuhe, falscher Nagelschnitt) sind zu vermeiden. Klären Sie ihre Patienten über die möglichen Quellen des Einwachsens des Nagels auf. Lange Bäder und ölhaltige Lotionen oder Cremes können die Spange lösen. Geben Sie diese Information unbedingt Ihren Patienten weiter.



Wenn der Patient eine zu hohe Spannung verspürt, regulieren Sie die Spange oder nehmen Sie die Spange ab und setzen eine Neue mit weniger Aktivität.



Machen Sie regelmäßige Kontrolltermine (alle 4-6 Wochen) mit Ihren Patienten aus. Dann haben Sie die den Behandlungsverlauf im Blick und können gegebenenfalls Anpassungen vornehmen, um das perfekte Ergebnis zu erzielen.

### VORTEILE FÜR DEN PATIENTEN

- ✓ Rasche Erleichterung
- ✓ Keine Einschränkung in Alltag, Beruf, Sport
- ✓ Kaum sichtbar auf dem Nagel
- ✓ Kann lackiert werden
- ✓ Einfache und sanfte Behandlung
- ✓ Langzeitbesserung
- ✓ Schonende Alternative zur Operation
- ✓ Beseitigt die Ursache der Beschwerden
- ✓ Perfekte Passform

# INFOMATERIAL & WERBUNG

für Patienten und Praxen

Ordern sie mit Ihrer nächsten Bestellung kostenloses 3TO-PRINT-Werbematerial:

Art.Nr.	Artikel	VE	Preis
9010	Plakat	1	kostenlos*
9020	Patientenflyer	25	kostenlos*
9030	Informationen für medizinisches Fachpersonal	1	kostenlos*
9035	Behandlungsbeispiele	1	kostenlos*
9040	Kinderbuch «Bär mit rotem Zeh»	1	kostenlos*

\*mit Ihrer Bestellung

ODER nutzen Sie die vielzähligen  
Download-Möglichkeiten unter  
[www.3to.de/downloads](http://www.3to.de/downloads):

#### Informationsmaterial

- Gebrauchsanweisungen
- Aufklärungsbogen für Patienten
- Abrechnungsinformationen

#### Urkunde für Kinder

- Tapferkeitsurkunde in DIN A5 und DIN A4 zum Ausdrucken und Individualisieren

## ANLEITUNGSVIDEOS



Anleitungsvideos in  
unserer Mediathek  
[www.3to.de/videos](http://www.3to.de/videos)



Scannen Sie den QR-Code  
mit Ihrer Handy- oder Tabletkamera



# MARKETING-TIPPS FÜR DIE PRAXIS

lohnenswertes Zusatzgeschäft



## So lohnt sich Ihre Praxis

Sie haben einen Beruf gewählt, der Ihnen Freude bereitet und in welchem Sie als Fußprofi anderen Menschen helfen. Würde Ihnen der Job nicht noch mehr Spaß machen, wenn sich Ihr Erfolg deutlich gewinnbringender auszahlen würde?

#### Zwei Ziele

Jedes Geschäft und jede Dienstleistung müssen profitabel sein. Das bedeutet, dass alle Kosten in einem möglichst geringen Verhältnis zum Gewinn stehen müssen. Setzen Sie also in zwei Bereichen an:

- ⊕ Kosten senken
- ⊕ Verdienst maximieren

## Das bietet 3TO zur Steigerung des Erfolges

Die Behandlung eingewachsener Nägel gehört zu den Basisleistungen einer medizinischen Fußpflege. Somit stellt die Spangentherapie für Ihr Geschäft eine perfekte Leistung dar, um sich als qualifizierte Fachpraxis zu präsentieren. Als führende Firma für die aktuellsten Draht- und Klebespangen-Techniken bieten wir Ihnen höchste Qualität und einen umfangreichen Service (z. B. Versand Ihrer Bestellung innerhalb von 24 Std.; ausführliche Beratung und persönliche Betreuung unserer Kunden; kostenloses Werbematerial und Infobroschüren für Ihre Patienten).

# TOP 5 FÜR DEN ERFOLG

## nützliche Tipps

### ① BESONDERES ANGEBOT

Ersetzen Sie weniger profitable (zeitaufwändige) Dienstleistungen durch gewinnbringende Spezialleistungen. Damit arbeiten Sie nicht nur lohnenswerter, sondern heben sich auch von Ihren Mitbewerbern ab.

### ② GEWINNBRINGENDE LEISTUNG

Dauerhafte Discount-Preise sind nicht lohnenswert. Patienten sind bereit für eine qualitativ hochwertige Leistung einen fairen Preis zu bezahlen. Unterscheiden Sie sich lieber durch einen außergewöhnlichen Service oder Leistungen, die andere nicht anbieten.

### ③ ZUSATZVERDIENST

Bieten Sie den Patienten eine passende Pflege für zuhause an. Nutzen Sie die Cross-Selling Möglichkeiten z. B. mit dem Dolerma-Nagelfalzöl. Zeigen Sie Ihrem Patienten was gut für ihn ist - von alleine und ohne Ihr Wissen, wird er nicht darauf kommen.

### ④ NEUE PATIENTEN GEWINNEN

Sie haben freie Kapazitäten? Gewinnen Sie neue Patienten, die bisher ihre Füße selbst pflegen. Wie wäre es mit einem Tag der offenen Tür für Ihre Nachbarschaft? Oder organisieren Sie Infoveranstaltungen in Sportvereinen oder im Kindergarten.

### ⑤ SOCIAL MEDIA

Fast 90 % der deutschen Internetnutzer sind auf Social Media Plattformen aktiv. Das ist Ihre Chance Patienten zu informieren, Ihre Praxis vorzustellen und neue Kunden zu gewinnen. Teilen Sie auch unsere Instagram- und Facebook-Inhalte zum Thema Spangentechnik und machen Sie so Ihr Leistungsangebot bekannt.



[instagram.com/3to\\_nagelspangen](https://www.instagram.com/3to_nagelspangen)



[facebook.com/3to.gmbh](https://www.facebook.com/3to.gmbh)



PRAXIS-VERKAUFSARTIKEL

# DOLERMA

pfl egt Nagelfalz, Nagelhaut und Nagelplatte



Preisliste:  
QR-Code  
scannen  
oder online  
shop.3to.de

Art.Nr. 8400

Verpackungseinheit:  
10 St. (je 7 ml) im Verkaufsdisplay

Bieten Sie Ihren Patienten das  
DOLERMA®-Nagelfalz-Öl im  
kleinen Fläschchen für zu Hause an.

## Ihr Kontakt zu uns:

3TO GmbH - Ihr Spezialist für Nagelspangen

Tölzer Straße 65

82041 Deisenhofen, Deutschland

Telefon +49 (0) 89 45 20 833-0

info@3to.de

www.3to.de

shop.3to.de



shop.3to.de



instagram.com/3to\_nagelspangen



facebook.com/3to.gmbh

**Alle aktuellen Preise  
finden Sie hier:**



**oder unter [shop.3to.de](https://shop.3to.de)**

