



Ihre Vorteile auf einen Blick

- Rasche Erleichterung möglich
- Keine Einschränkung in Alltag, Beruf und Sport
- Einfache und sanfte Behandlung
- Langzeitbesserung zu erwarten
- Schonende Alternative zur Operation
- Perfekte Passform
- Nagelplatte, Nagelbett und Nagelfalz bleiben intakt
- Kann lackiert werden



Wo kann ich mich behandeln lassen?

Die Behandlung wird von Fußspezialisten wie Podologen, med. Fußpflegern und in Arztpraxen durchgeführt. Die professionelle Behandlung schließt eine fachkundige Beratung sowie die Versorgung des Nagels mit ein.

Haben Sie Fragen zur Nagelkorrektur mit Spangen? Wir beraten Sie gerne:



Tel.: 089/45 20 833-0
 Fax: 089/45 20 833-99
 info@3to-gmbh.de

3TO GmbH
 Tölzer Straße 65
 82041 Deisenhofen

WWW.3TO.DE

SCHMERZEN

DURCH EINEN EINGEWACHSENEN NAGEL?

Endlich wieder unbeschwert auftreten

Information für Patienten mit eingewachsenen oder deformierten Nägeln, Rollnägeln oder mit dem Wunsch einer kosmetischen Korrektur.





Wie funktionieren 3TO-Nagelspangen?

Ihr Therapeut wird Ihnen die für Sie passende Spange vorschlagen. Je nach Diagnose wird zwischen Klebe- oder Drahtspange unterschieden. Vor der Therapie werden Sie über den Behandlungsablauf aufgeklärt. Bereits nach dem Setzen der Spange verspüren Sie in der Regel eine rasche Erleichterung. Die Spange hebt die Nagelränder leicht an. Dadurch wird das gereizte Gewebe entlastet, das natürliche Nagelwachstum unterstützt und der Nagel wieder in Form gebracht.



Dauer der Behandlung

Die Dauer der Behandlung ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Je nach Nagelwachstum, Nagelstärke und Befund kann die Behandlung zwischen wenigen Wochen und mehreren Monaten dauern. Die Spange muss alle 3 - 8 Wochen, je nach Spangentyp, gewechselt werden.



Zu beachten während des Behandlungszeitraumes

Melden Sie sich bitte umgehend beim Therapeuten, falls:

- unerwartet Schmerzen auftreten
- sich die Spange lockert oder löst

Die Spange muss **regelmäßig kontrolliert und ausgetauscht** werden. Halten Sie alle Termine der Nachbehandlung ein.

Versuchen Sie mögliche Ursachen für das Einwachsen des Nagels zu vermeiden.

Lange Bäder und ölhaltige Lotionen oder Cremes können die Spange lösen.



Wie entsteht ein unguis incarnatus (eingewachsener Nagel)?

Die Ursache kann vielfältig sein, oftmals greifen die Faktoren ineinander. Hier sehen Sie die häufigsten Ursachen:

- **Falsches Schuhwerk** wie enge Schuhe, High Heels, Schuhe, die keinen Halt bieten; Schuhe, die wenig atmungsaktiv sind
- **Kompressionsstrümpfe** die zu starkem und dauerhaften Zusammendrücken der Zehen führen
- **Fehlstellung der Zehe** z. B. Hallux oder auch Krallenzehe
- **Unsachgemäße Pediküre** z. B. Ausschneiden der Nagelecken
- **Übergewicht** und dadurch entstehende Überbelastung des zu engen Nagelfalzes
- **Verhornung oder Hühneraugen im Nagelfalz**
- **Medikamente** z. B. Chemo; Retinoide; Beta-Blocker; entzündungshemmende Medikamente.
- **Mangelversorgung / Durchblutung** z. B. bei Diabetes mellitus
- **Schilddrüsen-Erkrankungen** z. B. Hashimoto