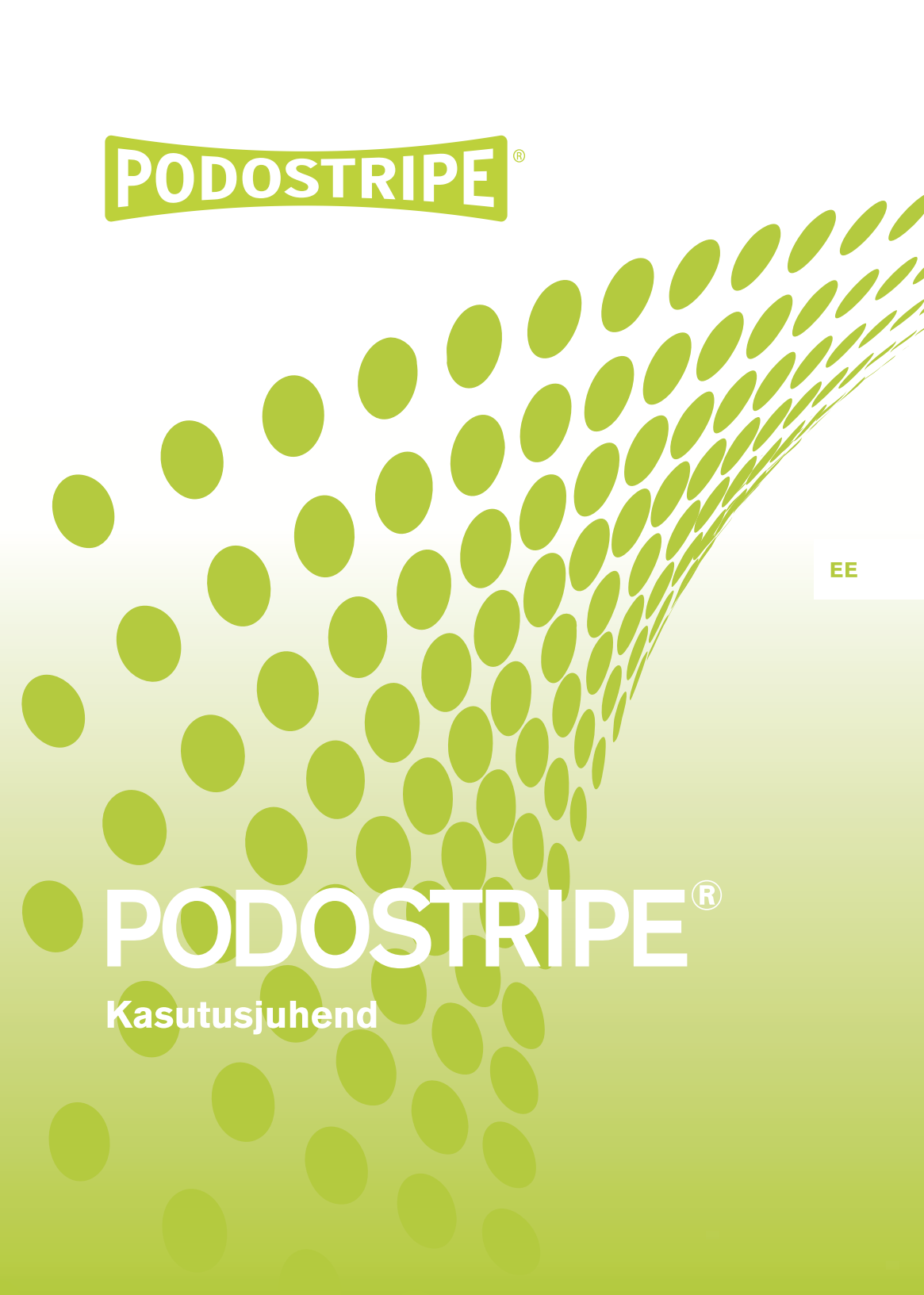


The background of the page features a pattern of green circles and ovals that curve from the bottom left towards the top right. The circles are larger and more spaced out in the lower-left area, while they become smaller and more densely packed as they follow the curve towards the upper-right.

PODOSTRIPE®

EE

PODOSTRIPE®

Kasutusjuhend

01.10.26
PS_EE_2026

3TO GmbH • Tölzer Straße 65 • 82041 Deisenhofen • GERMANY
www.3to.de • info@3to-gmbh.de • +49 89 4520833-0



Meditisiiniseade



Tootja



Järgige kasutusjuhendit



Mitte korduvkasutada



Katalooginumber



Partii kood



Kõlblik kuni



Järgige infolehte (ohutusjuhised)



CE-märgise paigaldamisega kinnitab tootja, et toode vastab kehtivatele Euroopa direktiividele



Valmistamise kuupäev

PODOSTRIPE

Ohutusjuhised.....	6
Kasutusjuhend.....	8



Ohutusjuhised

Eesmärk:

3TO GmbH hoolduse eesmärk küünebreketitega on taastada küüne loomulik kasv. Breketite abil saab leevendada valu ning korrigeerida sissekasvanud ja/või deformeerunud küünte kasvu, tõstes sissekasvanud küüneserva. Breket on ühekordselt kasutatav toode ja tarnitakse mittesteriilsena. Küünekorrektsioonibreketid on I klassi mitteinvasiivsed meditsiiniseadmed.

Näidustused:

Unguis incarnatus (sissekasvanud küüs), Unguis convolutus (tugevalt kaardunud/rullunud küüs), Onychophosis (liigne sarvestumine küünevallis). Clavus küünevallis (konnasilm), pärast operatsiooni, et ennetada probleemi taasteket.

Vastunäidustused:

Järgmiste seisundite korral võib breketeid kasutada ainult pärast kasu ja riski hoolikat hindamist ning vajadusel arstiga konsulteerimist: onühhomükoos ehk küüneseen, onühholüüs, küüne kasvu peetus, kasvajalised muutused, subunguaalne granulatsioon, onühhoreksis ehk küüneplaadi pikisuunaline lõhenemine, perifeersete arterite oklusiivne haigus (pAVK) (üksikjuhtudel), polüneuropaatia/angiopaatia (üksikjuhtudel), psoriaas (üksikjuhtudel).

Kasutajad:

Patsiendi ohutuse tagamiseks tohivad 3TO GmbH küünekorrektsioonibreketitega töötada jalahooldusspetsialistid või meditsiinilise väljaõppega spetsialistid, näiteks podoloogid või arstid. Küünekorrektsioonibreketite kasutamise eelduseks on teadmised jalahoolduse riskide hindamiseks ning oskus kasutada vajalikke instrumente.

Tootja ei vastuta ebaõigest kasutamisest tulenevate tagajärgede eest.

Hoolduse kestus

Hoolduse kogukestus sõltub küüne esialgsest seisundist ja individuaalsest kasvukiirusest. Järelkontrollide sagedus ja tampoonmaterjali vahetamise vajadus tuleb määrata individuaalselt vastavalt patsiendi anamneesile. Vajadusel tuleb kontrolli teha iga päev.

Tavaliselt tuleb breketeid vahetada iga 3-6 nädala järel.

Kui tekivad uued muutused, näiteks seeninfektsioon, punetus, infektsioon või kaebused konksu kinnituskoha piirkonnas, tuleb breket viivitamatult eemaldada ning kvalifitseeritud spetsialist peab tegema antiseptilise hoolduse.

Patsiendi ja kasutaja kaitse:

Puhastage ja desinfitseerige töödeldav küüs.

Patsiendi ja kasutaja kaitsmiseks peab spetsialist kandma steriilseid ühekordseid kindaid. Enda kaitseks peaks spetsialist iga protseduuri ajal kandma ka näomaski ja kaitseprille.

Kasutage breketeid ainult selles juhendis kirjeldatud viisil ja koos originaaltarvikutega.

Riskid:

Nahaärrituse, vigastuse, põletiku ja valu oht küüne ümbruses. Küünekorrektsioonibreketi sobivuse määramine ja õige paigaldamine on oluline, et vältida nahaärritust, nahavigastusi, valu, liigset sarvestumist ja põletikku.

Küüne irdumise ehk onühholüüsi oht:

Küünekorrektsioonibreketi tõmbe- ja kangutusjõud tuleb õigesti reguleerida, et vältida küüneplaadi lahtitulekut.

Infektsioonioht:

Küüneplaadi infektsioon, eelnev küünekahjustus või ebapiisav hügieen (eriti breketi uuesti paigaldamisel) võib põhjustada küüneseene tekkimist. Patsienti tuleb juhendada järgima sobivaid hügieenimeetmeid, et vähendada infektsiooniohtu.

Torkevigastuse oht:

Eriti traadist breketite konksude kohandamisel tuleb jälgida, et ei tekiks teravaid servi. Valesti painutatud konksud või ebaõige kasutamine võivad põhjustada torkevigastusi. Kui torkevigastuse korral ei ole järgitud piisavat desinfitseerimist, suureneb ka infektsioonioht.

Lenduvate osakeste oht

Traadi äralõikamisel tuleb vältida osakeste lendumist.

Kaitske enda, patsiendi ja kõrvaliste isikute nägu, näiteks kaitseprillidega. Traadi lõikamisel katke traadiotsad kaitseks sõrmedega.

Kokkukleepumise oht:

OrthoGlue liim liimib naha ja silmalaud sekunditega kokku. Sisaldab tsüanoakrülaati. Ärritab silmi, hingamisteid ja nahka. Vältige kokkupuudet silmade ja nahaga. Silma või organismi sisemusse sattumise korral pöörduge viivitamatult arsti poole.

Ärge hingake auru sisse. Liim ei tohi kokku puutuda haavadega. Enne kasutamist katke haavad õli või rasvase kaitsekihiga. Kokkuliimunud nahka ei tohi jõuga eraldada. Leotage piirkonda pikemalt soojas seebivees või vabastage ettevaatlikult atsetooniga.

Kõrvaltoimed või reaktsioonid tekivad tavaliselt kiiresti ning patsient ja kasutaja märkavad neid varakult. Vajalikud vastumeetmed tuleb rakendada kohe.

Erakorralised juhtumid

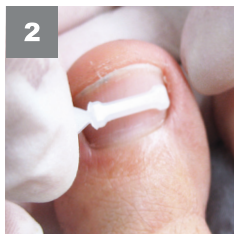
Kui 3TO GmbH toodete kasutamisel tekib erakorraline juhtum, eemaldage breket patsiendilt viivitamatult. Desinfitseerige kahjustatud varvas ja katke see steriilse sidemega. Pöörduge kohe arsti poole.

Võtke viivitamatult ühendust 3TO GmbH-ga telefonil +49 89 4520833-0 või väljaspool tööaega e-posti aadressil info@3to-gmbh.de.

Seejärel saadetakse teile vorm „Erakorralised juhtumid“, mis tuleb täita ja võimalikult kiiresti 3TO GmbH-le tagasi saata.

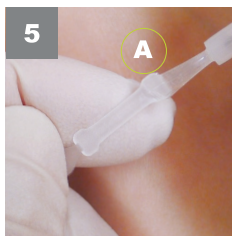
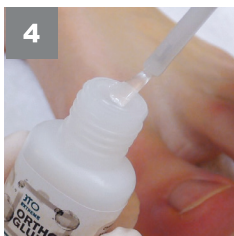
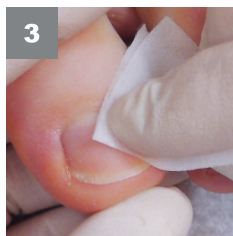
Patsiendi teavitamine:

Selgitage patsiendile sissekasvanud küüntekkehõrjuseid ning nende ennetamise võimalusi.



- 1 Eemaldage küüne pinnalt lahtised osad. Lihvige väga ebatasased küüned või karestage äärmiselt siledad küüned **kergelt** viili või freesiga.
- 2 Valige sobiv suurus nii, et breket kataks võimalikult suure osa küüne laiupest. Seejuures tuleb arvestada breketi venimisega küünel (u 0,7–2,7 mm). Seetõttu valige breket, mis on küüne laiupest venimise võrra **lühem**.

Breket tuleb paigaldada võimalikult küüne serva lähedale valulikul või rohkem sissekasvanud poolel.



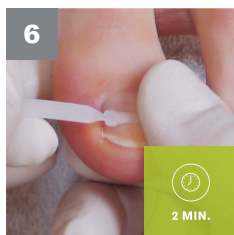
- 3 Puhastage ja rasvatustage breket ning küüs hoolikalt alkoholilapiga ja laske alkoholil korralikult kuivada (**u 30 sekundit**).
- 4 Avage liim ja pühkige pintslit **kergelt** vastu pudelikaela mõlemat serva, et eemaldada üleliigne liim.
- 5 Niisutage breketi liimitav pind A väga väikese koguse liimiga. Kasutage liimi säästlikult – kui liimi kasutatakse liiga palju, ei kinnitu breket korralikult küünele. Hoidke pudelikael ja pudeli keere puhtana. Vajadusel puhastage neid näiteks alkoholilapiga.



Terviserisk: infektsiooni oht
vaadake ohutusjuhiseid



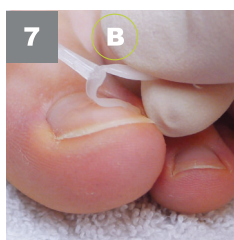
Terviserisk: kokkukleepumise oht
järgige ohutusjuhiseid



- 6** Asetage breketi liimitav pind A küüne rohkem sissekasvanud poolele. Suruge sõrmega **liimitavat pinda A umbes 20 sekundit** vastu küünt (ärge sel ajal liigutage!), seejärel peab liim **2 minutit** kõvenema ilma breketit puudutamata või liigutamata.



Terviserisk: kokkukleepumise oht
järgige ohutusjuhiseid

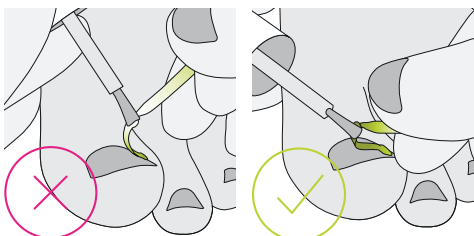


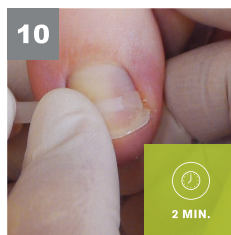
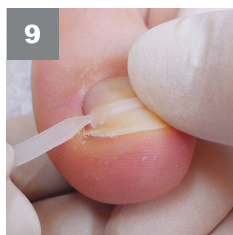
EE

- 7** Pühkige pintsli õrnalt vastu pudelikaela mõlemat serva, et eemaldada üleliigne liim. Kandke breketi **liimitavale pinnale B** õhuke kiht liimi. Jälgige, et Te ei avaldaks survet liimitud poolele A ja et Te seda küljest ei tõmba.



Terviserisk: kokkukleepumise oht
järgige ohutusjuhiseid

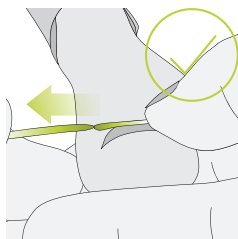
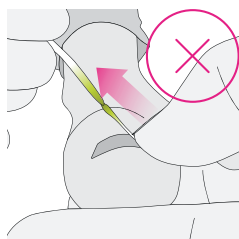




- 8 - 10** Venitage breketit 0,7–2,7 mm võrra (sõltuvalt breketi laiusest, küüne paksusest ja konkreetsest olukorrast). Tõmmake breket küünega paralleelselt soovitud asendisse. Asetage breket venitatud asendis küünele ning suruge liimitud pinda **B umbes 30 sekundit** vastu küünt. Veenduge, et Te breketit peale küünele asetamist enam paigalt ei nihuta. Seejärel peab liim **2 minutit** kõvenema, ilma breketit puudutamata või liigutamata.



Terviserisk: kokkukleepumise oht
järgige ohutusjuhiseid



- 11** Asetage **PODOSTRIPE** tangid diagonaalselt breketi hoidmise elemendi alla ja lõigake element küljest.

PODOSTRIPE eemaldamiseks vabastage breketi servad tangide abil. Seejärel saab breketi küünelt eemaldada. Kasutage viili või freesi, et eemaldada küünelt liimijägid.

3TO SPEZIALIST FÜR
NAGELSPANGEN